

Pendel Sprint

ORGANISATION: 2 Malstäbe werden im Abstand von 18 Metern aufgestellt.

MATERIAL: 2 Malstäbe, Massband, Stoppuhr

BEWERTUNG: 1 *Punkt* pro Malstabberührung

ABLAUF:

Der/die Schüler*in startet in der Mitte der beiden Malstäbe. Auf ein Startsignal sollen während 2 Minuten möglichst oft, abwechslungsweise die beiden Malstäbe berührt werden. Fällt ein Malstab um, muss dieser von dem/der Schüler*in selbst wieder aufgestellt werden.

