

# Gabel

**ORGANISATION:** keine

**MATERIAL:** 2 Jonglierbälle, Stoppuhr, Jonglierbälle aus Kunstleder (Alder und Eisenhut)

**BEWERTUNG:** 1 *Punkt* pro korrekte Gabel-Wiederholung

## ABLAUF:

Der/die Schüler\*in hat 2 Minuten Zeit um so viele Gabel-Wiederholungen wie möglich zu vollführen. Bei einer Gabel-Wiederholung wird Ball A in der Hand gehalten und Ball B liegt auf der «Gabel» aus Zeige- und Mittelfinger derselben Hand. Nun müssen beide Bälle hochgeworfen und wieder gefangen werden, wobei sie ihre Position tauschen. D.h. Ball A liegt nun auf der «Gabel» und Ball B in der Hand. Fallen die Bälle zu Boden, dürfen sie wieder aufgenommen werden.

