

# Barrenklettern

**ORGANISATION:** 1 Barren mit Holmen auf unterster Stufe.  
Polsterung mit Matten.

**MATERIAL:** 1 Barren, 4 Turnmatten, Stoppuhr

**BEWERTUNG:** *1 Punkt* pro gekletterte Runde  
Fehlerhafte Ausführung wird mit 1-Punkteabzug bestraft.

## ABLAUF:

Der/die Schüler\*in startet stehend auf dem Barren. Nach einem Startsignal sollen während 2 Minuten möglichst viele "Runden" um beide Barrenholmen geklettert werden. Eine Runde gilt als bewältigt, wenn sich der/die Schüler\*in mit ganzem Körper über Holmenhöhe befindet. Die Holmengasse darf nicht mit dem Körper passiert werden. Das Berühren des Bodens oder der Standrohre ist verboten und führt zu Punkteabzug.

